



19 февраля



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломбасов А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	день		итого																																									
								Белки, г	Жиры, г																																										
школа	завтрак 2	гор.блюдо гор.напиток хлеб	189 376 15	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ СЫР (ПОРЦИЯМИ) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	52 4 5 9 25	295.2 21.1 48.6 75.0 122.8	13.3 0.2 2.3 2.3 5.9	10.9 0.4 0.9 2.9 6.6	43.4 10.1 15.4 15.4 9.6																																									
											ИТОГО	95.0	562.7	24.0	21.3	78.5																																			
											завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	121 376 15	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ СЫР (ПОРЦИЯМИ) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200 200 30 10 200/12	52 4 5 9 25	295.2 21.1 48.6 75.0 122.8	13.3 0.2 2.3 2.3 5.9	10.9 0.4 0.9 2.9 6.6	43.4 10.1 15.4 15.4 9.6																															
																					ИТОГО	95.0	562.7	24.0	21.3	78.5																									
																					обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	102 323 272 402 385	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	60 250 150 90 200 40 200/12	2.0 9.0 15.0 28.0 6.0 5 25	71.4 152.5 195.1 283.3 42.6 81.6 122.8	1.1 8.1 7.4 15.0 0.0 2.6 5.9	5.3 4.9 3.6 14.0 0.0 0.4 6.6	4.6 25.8 43.3 18.0 10.7 17.0 9.6																					
																															ИТОГО	160.0	826.5	34.2	28.2	119.4															
																															обед 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	323 272 402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	150 90 200 40 200/12	20.0 6.0 5 25	195.1 283.3 42.6 81.6 122.8	7.4 15.0 0.0 2.6 5.9	3.6 14.0 0.0 0.4 6.6	43.3 18.0 10.7 17.0 9.6											
																																									ИТОГО	95.0	725.4	30.9	24.6	98.6					
																																									школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	день		итого
																																																	Белки, г	Жиры, г	
завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	189 376 15	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ ХЛЕБ СЫР (ПОРЦИЯМИ)	240 200/12 30 10	77 4 5 9	492.0 41.1 78.6 75.0	18.0 0.2 2.3 2.3	24.4 0.0 0.9 2.9	69.8 10.1 15.4 0.0																																										
										ИТОГО																																							95.0	686.7	
										завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	121 376 15	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ ХЛЕБ СЫР (ПОРЦИЯМИ)	240 200/12 30 10	77 4 5 9	492.0 41.1 78.6 75.0	18.0 0.2 2.3 2.3	24.4 0.0 0.9 2.9	69.8 10.1 15.4 0.0																																
																				ИТОГО																													95.0	686.7	
																				обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	102 323 272 402 385	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	100 250 180 100 200 40 200/12	2.0 9.0 15.0 28.0 6.0 5.0 25	119.0 152.5 234.1 332.2 42.6 81.6 122.8	1.9 8.1 8.8 16.4 0.0 2.6 5.9	8.9 4.9 4.4 21.9 0.0 0.4 6.6	7.7 18.8 39.9 40.2 10.7 17.0 9.6																						
																														ИТОГО																			160.0	962.0	
																														обед 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	323 272 402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	180 100 200 40	34.0 50.0 6.0 2.6	234.1 332.2 42.6 81.6	8.8 16.4 0.0 2.6	4.4 21.9 0.0 0.4	39.9 40.2 10.7 17.0												
																																								ИТОГО									95.0	690.5	